



PARTE DE **Bupa**

COMPLEMENTO DIGITAL BLUA

MENTE SANA

Cuidamos de tu bienestar físico y emocional



COMPLEMENTO DIGITAL BLUA MENTE SANA

El complemento digital diseñado para mejorar tu salud a través de la gestión saludable de las emociones a través de coberturas innovadoras, capacidades digitales y servicios a domicilio.

COBERTURAS EXCLUSIVAS

MÁS SESIONES DE PSICOLOGÍA

Para poder a **cualquier psicólogo figure o no en el cuadro médico de Sanitas**. Se reembolsará el 80% hasta 500€ y un total de 10 sesiones.

TEARAPIAS DE PAREJA, FAMILIAS, Y GRUPOS

Consultas de **psicología en grupo, familia o pareja**, a través de una cobertura de reembolso del 70% hasta 300€/año.

TEST PSICOLÓGICOS

Reembolso del 80% del importe de los **test psicológicos** necesarios para establecer tu diagnóstico, hasta 200€ por año.

ENVÍO DE MEDICAMENTOS DESDE LA FARMACIA

Para **no tener que desplazarte**. Incluye 6 servicios al año.

FISIOTERAPIA A DOMICILIO

Hasta **12 sesiones al año** con la ventaja de disponer de las 2 primeras sesiones sin necesidad de prescripción médica.

CUOTA DEL GIMNASIO

En caso de que no puedas acudir por lesión, **te devolvemos la cuota total durante 2 meses** y con un límite de 160€.

PROGRAMAS DE BIENESTAR EMOCIONAL

- Programas específicos pensados para cuidar la salud de tus emociones.
- Asesoramiento personalizado.
- Sin límite de sesiones.
- Cobertura psicológica sin carencias.
- Disponible a través de videoconsulta y por teléfono.

Todos los programas los encontrarás agrupados dentro de las siguientes categorías:

**BIENESTAR INDIVIDUAL / BIENESTAR FAMILIAR /
PSICOLOGÍA DEPORTIVA / GESTIÓN DE LA ENFERMEDAD / SENIOR**

VENTAJAS DIGITALES

La tecnología al servicio de tu salud.

VIDEOCONSULTA MÉDICA

Conecta cómodamente y sin desplazamientos, a través de **nuestra app**, con tus profesionales médicos de todas las especialidades.

Urgencias 24h: ahora también puedes acceder sin cita previa a videoconsulta de urgencias generales, pediátricas y odontológicas.

PROGRAMAS DE ASESORAMIENTO CON VIDEOCONSULTA

Conecta por videoconsulta con nuestros expertos **planes de salud personalizados** para ayudarte a lograr tus objetivos: Nutrición, Entrenador Personal, Psicología, Deshabitación Tabáquica, Programa Embarazo, Programa Salud Infantil y Cuidado del Suelo Pélvico...

COMPLEMENTO DIGITAL BLUA MENTE SANA

Cuidar de tu mente es tan importante como cuidar de tu cuerpo